



Αρ. Πρωτ. 5/25

Ιωάννινα 20 Φεβρουαρίου 2025



ΠΡΟΣ:

1. Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

2. Τ.Ε ΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

3. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ Μακεδονίας

4. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης

5. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας

6. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΡΑΚΗΣ

7. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ.ΣΤΕΡΕΑΣ

8. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου

8. ΣΚΚΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

9. Μ.Μ.Ε.

10. ΠΕΑΚΙ

11. Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ

ΚΟΙΝ:

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η **ΕΚΑ Δωδώνη** Ιωαννίνων και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ηπείρου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ηπείρου, και το ΠΕΑΚΙ διοργανώνει Αγώνες Στίβου για τις κατηγορίες Κ16, Κ14, Κ12, Κ10 καθώς και για αθλητές ηλικίας OPEN,

το Σάββατο 29/03/2025 στο Εθνικό Στάδιο Ζωσιμάδων Ιωαννίνων και ώρα 12.00 με την επωνυμία.

«14^η Δωδωναία συνάντηση στίβου»

Κατηγορίες - ηλικίες και αγωνίσματα

Κ10 αγόρια κορίτσια (2016 και μικρότεροι-ες) 40μ

Κ12 αγόρια κορίτσια (2014-2015) 50μ.- 600μ - Vortex-μήκος

Κ14 αγόρια κορίτσια (2012-2013) 60μ εμπόδια-60μ - 150μ - 600μ - Μήκος- Vortex

Κ16 αγόρια κορίτσια (2010-11) 80μ-150μ- 300μ-300μ εμπόδια κορ.-600μ-τετραπλούν-100μ εμπ αγ.

Open ανδρών και γυναικών γεννημένοι από το 2008 και πριν 100μ-200μ-100εμπ κορ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ. Τα σωματεία μπορούν να συμμετάσχουν με απεριοριστο αριθμό Αθλητών -Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα Οι Κ 14 και οι Κ 12 μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα. Στις άλλες κατηγορίες κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει στους αγώνες σύμφωνα με όσα προβλέπονται από τις Τεχνικές Διατάξεις 2024.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ : Τα αγωνίσματα των Δρόμων θα διεξάγονται σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ και η κατάταξη θα γίνει με βάση το χρόνο. Στα αγωνίσματα των Ρίψεων και των Οριζόντιων Αλμάτων για τους Κ 14 και Κ12 οι αθλητές-τριες θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες. Στις άλλες κατηγορίες οι αθλητές-τριες θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες και στη συνέχεια οι 8 πρώτοι-ες άλλες τρεις (3).

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ; 45´ πριν την έναρξη του αγωνίσματος οι αθλητές της κατηγορίας OPEN, K16 και K14 θα δηλώνουν την παρουσία τους στην αίθουσα κλήσης. Η καταγραφή των άλλων κατηγοριών θα γίνεται στον χώρο τέλεσης του αγωνίσματος.

ΕΠΑΘΛΑ: Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους πρώτους-ες, κάθε αγωνίσματος, Στην κατηγορία (K10) ΠΡΟΜΙΝΙ δεν θα γίνει αξιολόγηση των αθλητών. Όλοι οι συμμετέχοντες της κατηγορίας αυτής θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ : Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ : Όλοι οι αθλητές-τριες θα πρέπει να εξετάζονται από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα του Συλλόγου τους. Όλοι οι αθλητές-τριες, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ θεωρημένη από Γιατρό (νόμος 4479/2017).

Για τις κατηγορίες **OPEN K16 ΚΑΙ K14** θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Στην κατηγορία K12 και η χρονομέτρηση θα είναι χειρός. Στα προμίνι δε θα γίνει χρονομέτρηση.

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ :

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται: ο Τεχνικός Σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ κ. Πλάτωνας Βασίλειος. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2024-25 (έκδοση Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό σύμβουλο.

Δηλώσεις συμμετοχής

Για την καλύτερη οργάνωση παρακαλούνται τα σωματεία να αποστείλουν τις δηλώσεις συμμετοχής ως και την Πέμπτη 27 Μαρτίου 2025

Στην ηλεκτρονική διεύθυνση bplatonas@yahoo.gr , ekadodoni88@gmail.com και lolischampion@gmail.com

Τηλ. Επικ.: 6947207281 και 2651035435 κ. Κώστα Λώλη

Για τις κατηγορίες προμίνι (παιδιών γεννημένων μετά την 31 Δεκεμβρίου 2015) παρακαλούνται οι εκπρόσωποι των σωματείων να δηλώσουν τον αριθμό των παιδιών τους όπως και τα ονόματά τους σε ξεχωριστή κατάσταση την οποία θα υπογράφουν ο πρόεδρος του σωματείου δηλώνοντας πως είναι υπεύθυνοι για την υγεία των αθλητών.

Οι υπεύθυνοι των σωματείων θα δηλώσουν δυο προπονητές οι οποίοι θα προμηθευτούν από τους διοργανωτές τα ειδικά καρτελάκια (διαπιστεύσεις) για να έχουν το δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο καθώς και έναν εκπρόσωπο του σωματείου για επικοινωνία (με τηλέφωνο).

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα Αθλητικά Δελτία των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον ζητηθούν, όπως και τις κάρτες υγείας των αθλητών

Ο πρόεδρος



Ευσταθόπουλος Βασίλειος



Η γεν. γραμματέας



Μανοπούλου Παναγιώτα

14^η «Δωδωναία» συνάντηση στίβου

29 Μαρτίου 2025 Ώρα 12.00

Εθνικό Στάδιο «Ζωσιμάδων» Ιωάννινα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ώρα	δρόμοι	άλματα	ρίψεις
12.00	Προσέλευση αθλητών		
12.15	Παρουσίαση αθλητών και χαιρετισμοί		
13.00	40μ κορίτσια K10		
13.15	40μ αγόρια K10		
13.30	50μ κορίτσια K12	ΜΗΚΟΣ K12 Αγόρια (σκάμμα 2) και κορίτσια (σκάμμα 1) 3 προσπάθειες	VORTEX K12 κορίτσια
13.45	50μ αγόρια K12		
14.00	60μ ΕΜΠΟΔΙΑ κορίτσια K14		
14.15	60μ ΕΜΠΟΔΙΑ αγόρια K14	ΜΗΚΟΣ K14 αγόρια (σκάμμα 1) και κορίτσια (σκάμμα 2) 3 προσπάθειες	VORTEX K12 αγόρια
14.25	100M ΕΜΠΙ αγόρια K16		
14.35	100M ΕΜΠΙ κορίτσια K18		
14.45	60μ K14 κορίτσια		
15.05	60μ K14 αγόρια		
15.20	80μ K16 κορίτσια	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ K16 αγόρια	VORTEX K14 κορίτσια
15.35	80μ K16 αγόρια		
15.50	150μ K14 κορίτσια		
16.05	150μ K14 αγόρια		
16.20	150μ K16 κορίτσια	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ K16 κορίτσια	VORTEX K14 αγόρια
16.35	150μ K16 αγόρια		
16.45	300M K16 κορίτσια		
17.00	300M K16 αγόρια		
17:15	300M ΕΜΠΟΔΙΑ κορίτσια K16		
17.25	100μ open γυναίκες		
17.35	100μ open άνδρες		
17.45	600μ K12 κορίτσια		
17.55	600μ K12 αγόρια		
18.05	600μ K14 κορίτσια		
18.15	600μ K14 αγόρια		
18.25	600M K16 κορίτσια		
18.35	600M K16 αγόρια		
18.45	200μ open γυναίκες		
18.55	200μ open άνδρες		

1. Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των συμμετοχών. Οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα ενημερωθούν έγκαιρα για τις πιθανές αλλαγές.
2. Στο άλμα σε μήκος K12 και K14 οι προσπάθειες θα είναι τρεις.
3. Στο Vortex K12 και K14 οι προσπάθειες θα είναι τρεις.
4. Η προθέρμανση θα γίνεται **(μόνο)** στην κλειστή αίθουσα στίβου και οι αθλητές θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο **(μόνο)** με συνοδεία του εφόρου του αγωνίσματος.
5. Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται μόνο σε όποιον διαθέτει διαπίστευση. Σε κάθε σωματείο θα δοθούν από δύο διαπιστεύσεις για τους υπεύθυνους προπονητές.
6. Οι απονομές θα γίνονται αμέσως μετά την λήξη κάθε αγωνίσματος. Οι τρεις πρώτοι νικητές θα παραμένουν στον αγωνιστικό χώρο για τις απονομές.

7. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν σε ειδικό χώρο στην είσοδο του σταδίου και φυσικά στο διαδίκτυο.
8. Σε όλες τις αποστολές θα δοθούν τα αποτελέσματα σε έντυπο φυλλάδιο.
9. Όλες οι αποστολές θα παραλάβουν DVD με φωτογραφικά στιγμιότυπα τη διοργάνωσης.
10. Σας ευχόμαστε καλούς αγώνες.